



SCHÖNE KULISSE: Beim Karlsruher Schloss fiel für die 3 661 Läuferinnen und Läufer der Badischen Meile der Startschuss. Das Ziel war das Beiertheimer Stadion – bis dorthin galt es für die Teilnehmer 8,88889 Kilometer zu bewältigen. Foto: jodo

„Das Schönste ist die Atmosphäre“

Badische Meile zieht über 3 600 Läuferinnen und Läufer aus Karlsruhe und der Region an

wg. Ein Meer aus bunten Trikots füllt den Karlsruher Schlossplatz. Ein fröhliches Stimmungsgewirr erfüllt den Platz, aus den Lautsprechern dröhnt ein Lied von Herbert Grönemeyer. Während die einen mit geschlossenen Augen entspannt die wärmende Sonne genießen, laufen sich andere schon einmal warm oder machen einige Liegestützen auf der Wiese.

Etwas abseits vom Getümmel macht auch Michael Enderle aus Ötigheim in aller Ruhe seine Dehnübungen. Der junge Arzt ist zum zweiten Mal bei der Badischen Meile dabei und sieht dem Ganzen entspannt entgegen (siehe auch Sport).

Auf eine sportliche Höchstleistung kommt es ihm nicht an. „Natürlich möchte ich meine Zeit vom letzten Jahr ein wenig verbessern“, gibt Enderle zu. Vor allem aber wolle er die besondere Atmosphäre des Sportevents genießen. „Es ist einfach gigantisch, zusammen mit so vielen tausend Menschen zu laufen“, schwärmt

Enderle. „Auch das Gefühl, ins Beiertheimer Stadion einzulaufen, es geschafft zu haben, ist einzigartig schön.“

Auch die Freundinnen Heike und Christine aus Rastatt gehen die Sache locker an. „Wir wollen Spaß haben und gemeinsam ins Ziel

**8,88889 Kilometer
müssen bewältigt werden**

kommen“, sagen die beiden fröhlich. Nur einen einzigen Wunsch hat Christine: „Ich hoffe, dass ich es schaffe, die ganze Strecke zu joggen und nicht zwischendurch gehen zu müssen“, verrät sie.

Punkt 15 Uhr ist es dann soweit: Bürgermeister Martin Lenz gibt den heiß ersehnten Startschuss. Bejubelt und angespornt von zahlreichen Zuschauern machen sich die mehr

als 3 600 Läuferinnen und Läufer auf den Weg ins 8,88889 Kilometer entfernte Beiertheimer Stadion. Zehn Minuten müssen sich die nachfolgenden 250 Walker und rund 120 Nordic-Walker noch gedulden, dann heißt es endlich auch für sie: „Und loooooooooooooos!“

Mit insgesamt über 4 000 Teilnehmern hat die 21. Auflage der Badischen Meile einen Rekord gebrochen, freut sich Evelyn Storz, Athletensprecherin der Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) Karlsruhe, die den Lauf organisiert. „Die Zahlen haben sich jedes Jahr gesteigert“, sagt sie. „Das ist toll.“

Unter den Nordic-Walkern setzt sich auch Herbert Kugler aus Oberderdingen flotten Schrittes in Bewegung. Der 68-Jährige hat genaue Vorstellungen von dem, was er heute erreichen will. „Meine bestes Ergebnis bei früheren Läufen war 7,69 Kilometer pro Stunde“, erzählt er. Jetzt sollen es 7,4 werden. Dafür habe er kräftig trainiert, so Kugler.