

9.5.09 - 20. Badische Meile in Karlsruhe

20. Badische Meile - Königliche Meter für das Fußvolk

von Elke Händel

Die Badische Meile ist neben dem Baden Marathon ein örtliches Highlight für Läufer der Region. Sie lockt nun schon seit Jahren ein vielfältiges Spektrum an Freizeitsportlern sämtlicher Altersklassen an den Start, wie vielleicht nirgendwo sonst in Deutschland:

Elite, Ambitionierte, Gruppenzwang, Kinder, Firmenzugehörigkeit.....oder einfach nur aus einer Bierlaune heraus. Die Voranmeldungen haben schon einen großen Zulauf und offiziell sind die Startnummern in der Anmeldung für 3300 Teilnehmer begrenzt; was dafür spricht, dass die ungewöhnlichen 8,88889 km für den Freizeitanteil des Starterfeldes eine weniger abschreckende Wirkung haben, als Distanzen über 10 Kilometer.



Das Karlsruher Schloss bietet einfach ein schöne Kulisse, ob für Hochzeiten, frisch Verliebte oder Läufer

Feuerwehreinsatz gegen die Staubentwicklung am Start

Ursprünglich war die Badische Meile eine Begleiterscheinung des Baden Marathons – damals noch Rotkreuzmarathon. Helmut Bohner, seinerzeit OK-Leiter, hatte zusammen mit Ludwig Wacker die Idee, anlässlich des 40. Baden-Württembergischen Landesjubiläums, eine Badische Meile anzubieten. Sportler sollten die exotische Entfernung von 8,88889 Kilometern absolvieren!? Genau das Maß, welches der königliche Fuß in zwei Stunden zurücklegte.

Banner anklicken & informieren
Trierer Stadtlauf '09 Infos [klick HIER](#)

Im Oktober 1990 gesellte sich noch das 275. Stadtjubiläum dazu und so wurde am 6. Oktober 1990 die Badische Meile am Vortag des 8. Rotkreuzmarathons zum ersten Mal gestartet. Sie wurde dann bis 1999 als Warmlauf zum Marathon genutzt und die Ergebnisse hatten eher einen dokumentarischen Charakter.

Aufgrund der steigenden Beliebtheit und des großen Zulaufs, zog man es aus organisatorischen Gründen vor, die Badische Meile ab dem Jahr 2000 in das Frühjahr zu verlegen. Die Teilnehmerzahlen stiegen jetzt noch einmal gravierend an, dass an der Strecke Veränderungen vorgenommen werden mussten und die Ausgabe der Startnummern auf 2.500 Papiere limitierte. Durch eine weitere Maßnahme, die Verlegung des Starts der Walker um 5 Minuten, konnte 2006 noch einmal auf 3.700 Meldungen aufgestockt werden, allerdings wurden zur Enttäuschung der Läufer keine Nachmeldungen mehr aufgenommen. 2008 verlegte man den Zieleinlauf, wegen Umbauarbeiten im Stadion, an die Europahalle.

LaufReport.de



Herrchen geht zum Start, bei der Hitze würde man keinen Hund laufen schicken



Legen den Verkehr in Karlsruhe zeitweise lahm, die Badische Meile und der Baden Marathon



Nach etwa einem Kilometer, geht es über die erste Brücke

Heute wird die Badische Meile von der LG-Karlsruhe mit der Unterstützung von Sponsoren organisiert. Neben dem jetzigen "Hauptlauf" werden außerdem noch ein Rundkurs für Bambinis von 388,9 m im Beiertheimer Stadion sowie 1.288,90 m für die Schüler durch die Günther Klotz Anlage angeboten. Sieger wurde Julius Hock (Nebenius Realschule, Jg 94, in 4:26) und Siegerin Meike Weiß (LG Karlsruhe, Jg 97, in 4:52).

Die Kinderläufe finden statt, während sich die königlichen Füße mit ihren Startnummern, diese gilt an diesem Tag als Fahrkarte für den gesamten Verbundbetrieb des KVV, zum Start im Schloss begeben. Die Feuerwehr hatte hier vorsorglich den Parkbelag eingenässt, damit die Läufer und Walker nach dem Startschuss nicht so viel Staub aufwirbeln und Liebespaare suchten sie an diesem Samstag vergeblich, denn bereits eine Stunde vor dem Start blockierten Läufergruppen, an vorher vereinbarten Sammelstellen zum gemeinschaftlichen Gruppenfoto, sämtliche Nischen im Park: Ansässiger Wirtschaftsadel wie Siemens, Miro oder Bosch mobilisierte die größten Teilnehmergruppen.

LaufReport.de



Abkühlung kurz vor Entenfang bei Kilometer 6



Die letzten Kilometer gehen durch das schattige Albgrün



Jetzt geht es Richtung Stadion, den Läufern steht gleich ein letzter Anstieg bevor

Im Radio hatte es bereits Entwarnung zu den Gewittervoraussagungen gegeben. Vorort informierte eine nette junge Frauenstimme die Warteschlange am Denkmal zum Start und übernahm die Pflichtansprache. So sei jedem Teilnehmer erwähnt, dass sich der örtliche Bürgermeister in Vorbereitung zum Badischen Halbmarathon befindet und heute mit dabei ist und dass die heimische Laufelite nebst sportlichen Bundestagsmitgliedern und Parteifreunden konkurrieren wird. Den größten Applaus von den Zuhörern, erteten die Teilnehmerältesten Erica Krüger (74 Jahre) und Albrecht Olbrecht (94 Jahre).

Ein Umdenken bei der Startproblematik führte 2004 dazu, dass sich die Läufer nicht mehr durch das enge Tor am



Banner anklicken & informieren
Schwäbisch Alb Marathon Infos '09 [HIER](#)

Schlosspark drängten, sondern gleich auf breiten Wegen verteilen konnten. Nach einem kleinen Schlenker auf dem Karlsruher Schlossgelände, wechselte der Fußbodenbelag auf Asphalt. Jetzt galt es für die Organisation für ausreichend Absperrungen zu sorgen, denn die Badische Meile legte auf ihrem Weg zum Ziel ins Beiertheimer Stadion, teilweise den Verkehr lahm.

Schattige Abschnitte gab es nur wenig. Die Strecke verlief hauptsächlich über knalligen Asphalt durch Karlsruhes Wohngebiete. Erst der Baumbewuchs entlang des Albufers ab Kilometer 6, sorgte für ein besseres Klima. Wer sich das Rennen gut eingeteilt hatte, nahm auch noch den letzten Anstieg um das Zielgelände in Kauf. Im Allgemeinen stieß er auf rote Köpfe und Kritik, aber schließlich hatte man am Start vor einer vorzeitigen Verschwendung der Kräfte gewarnt.

LaufReport.de



Es geht ins Beiertheimer Stadion und noch 300 m sind zu laufen



Mit Schwung in den Zielkanal

Im Ziel warteten auf die Finisher himmlische Erfrischungen: Wasser, Bananen, Schorle, Müsliriegel, ja sogar Gummibärchen....aber der Weg dorthin war weit; bedenkt man, dass das Startfeld großenteilig von Teilnehmern bedeckt war, welche sich die Badische Meile vielleicht schon vor einem Jahr vorgenommen hatten, aber erst in der letzten Woche mit dem Training begonnen hatten! Ein Mix des Startzeitpunkts hat die Badische Meile schon häufig mit Sonne und warmen Temperaturen beschert. Die weckerfreundliche Startzeit, um 15 Uhr im Mai, erweist sich dann als Schuss nach hinten, da es sich um 9 Uhr morgens, noch frischer durch die Häuserfronten laufen lässt. Eine Verpflegungsstelle um Kilometer 5 wäre also empfehlenswert und dürfte aus organisatorischen Gründen kein Problem darstellen – die Marathonläufer werden schon ab Kilometer 5 versorgt.

LaufReport.de



Erste Schülerin Meike Weiß -



Ein echtes Kuhfell hätte wahrscheinlich besser

Bei einem Fußweg von einer halben Stunde spielte die Verpflegung bei der angetretenen Laufelite keine Rolle, sondern würde nur Magengluppsern verursachen. Gesamtsieger Manuel Giesen von den Bosch Runners (Jg. 75) kam nach 31 Minuten und 38 Sekunden ins Ziel. Der Streckenrekord wird bei den Männern schon seit 1993 von Enrico Rösner mit 27:28 gehalten. Heiko Baier vom (ausgerechnet) Malscher Sitzmöbellaufteam, kam 2007 dieser vorgelegten Zeit mit 28:25 ziemlich nahe. Nach dem Zieleinlauf der ersten Frau, und um die Männerordnung zu vervollständigen, folgten Alexander Mackert (Skiclub Karlsbad, Jg. 74, in 32:20) auf Platz 2 und Daniel Reiter (Karlsruhe, Jg. 88, in 32:40) auf Platz 3.

Der zweite Platz in der Gesamtwertung ging nicht an die männliche Konkurrenz. Nur wenige Sekunden nach Manuel Giesen konnte Simone Maissenbacher (LSG Karlsruhe 31:52) die Badische Meile bei den Frauenergebnissen bereits zum 6. Mal für sich entscheiden. Der Organisationsleitung war dies schon aufgefallen, auf dem Startbild erkennt man die Rekordhalterin (31:11 - 2008) deshalb mit der reservierten Nummer 1.

LaufReport.de



Der letzte Anstieg verschafft noch einmal einen schönen Anblick auf das nahende Ziel



Krönung der Sieger Manuel Giesen, Alexander Mackert, Daniel Reiter auf dem Podest

Nach erfolgreichen Ergebnissen in diesem Frühjahr, 4. Platz Deutsche Halbmarathonmeisterschaften und Gesamtsiegerin Oberelbmarathon (2:50:42), gehört die Badische Meile vor der Haustür zum Pflichtprogramm. "Siescht, doine 4 Minudde ware 10 Euro mehr Wert als moine Simone!" Die Zweitplatzierte Valerie Knopf (LSG Karlsruhe - 35:51) gratuliert der Siegerin auf dem Podest und lacht. Wochenends sieht man die Beiden, zwecks der Bewältigung langer Einheiten, gelegentlich als Zweiergespann durch die einheimischen Wälder streifen. Auf Platz 3 lief Michaela Schedler vom Laufteam Siemens in 36:57.



Banner anklicken - informieren
Trollinger Marathon Infos '09 [HIER](#)

Im Ziel waren 3016 Läufer, 223 Walker und 206 Nordic Walker. Hinzu kamen 361 Bambinis und 205 Schüler. Entgegen den Bedenken aus Gründerzeiten, dass die Idee auf wenig Zulauf stoßen könnte, landete die Badische Meile gerade wegen der ungewöhnlichen Meter einen Volltreffer: 10 Kilometer sind zu viel, 5 Kilometer wären zu wenig und 8,88889 km lassen sich einfach mit keinen anderen vorgegebenen Leistungen messen.....Rentner, Hilfsorganisierte, Amtsinhaber, so durfte heute jeder einmal König sein.

Bericht und Fotos von Elke Händel

Ergebnisse www.laufinfo.de
Weitere Infos www.BadischeMeile.de



Zu aktuellen Inhalten im LaufReport [HIER](#)



LaufReport ist für Leser gratis. Ermöglicht werden die Reportagen dank der eingefügten Bannerwerbung. Es ist im Sinne aller Beteiligten, die Banner auch anzuklicken und LaufReport-Partner-Seiten zu besuchen. Um die Sache ins Rollen zu bringen und für unsere Leser zu erleichtern, hier im Miniaturformat zum Anklicken alle Werbeflächen dieses Beitrags. Übrigens, ohne Werbung wäre eine LaufReport-Reportage nicht finanzierbar:



© copyright

Die Verwertung von Texten und Fotos, insbesondere durch Vervielfältigung oder Verbreitung auch in elektronischer Form, ist ohne Zustimmung der **LaufReport.de** Redaktion (Adresse im [IMPRESSUM](#)) unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.

