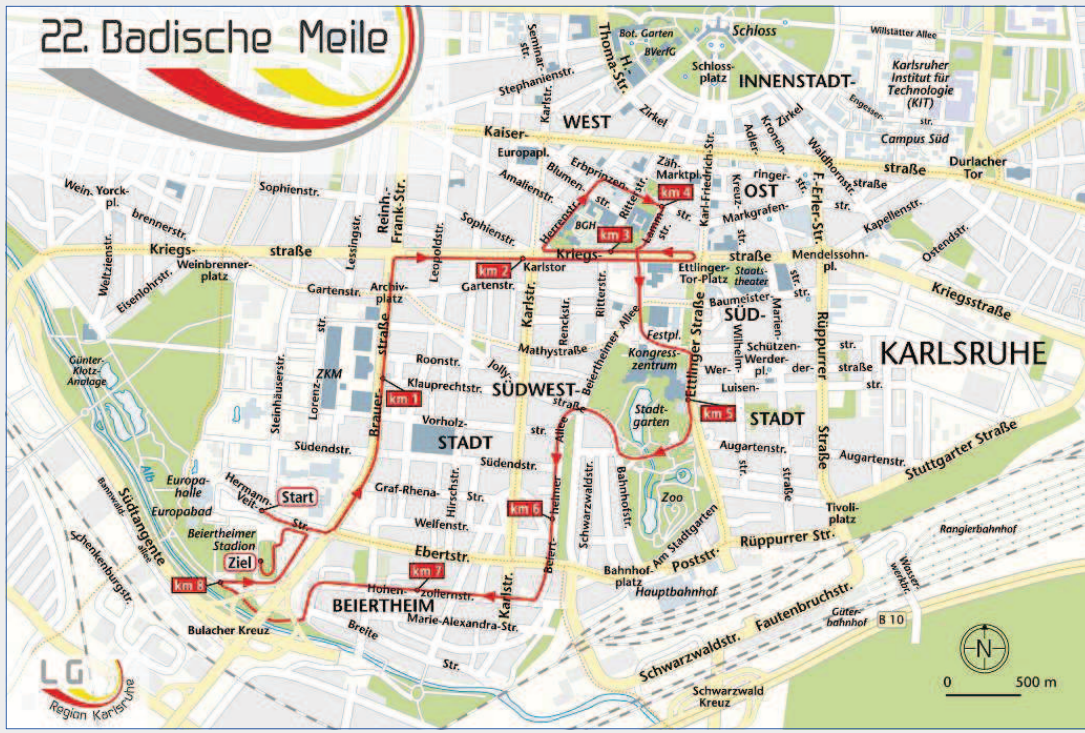


Der Streckenverlauf der Badischen Meile



Splitter zur Meile

In die Siegerliste haben sich in den vergangenen Jahren nicht nur Läufer aus der Region eingetragen. Vorjahresieger Michael Kramann, der die Meile auch im Jahr 2003 für sich entschied, startet beispielsweise für die LG Neckar-Enz. Bei den Frauen konnte sich mit Marianne Braun im Jahr 2004 eine Sportlerin aus Simringarten den Sieg sichern.

Das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) unterstützt den Traditionslauf nicht nur als offizieller Partner, sondern will mit seinen knapp 600 Läufern auch sportlich mitmischen. Thomas Windmann hat in seiner Abteilung für Presse, Kommunikation und Marketing beispielsweise eine Kiste Sekt für die schnellsten Läufer ausgesetzt. Dass er selbst diesen Sonderpreis einheimst, daran glaubt der KIT-Abteilungschef trotz eigener Triathlon-Erfahrungen nicht. „Da gibt es Schnellere“, Windmann ist es gewohnt, sportlich nicht erste Geige zu spielen: Seine Ehefrau kommt im Triathlon vor ihm durchs Ziel.

Nicht nur beim KIT gibt es Laufexperten in der Führungssetze, auch beim Meile-Partner DAK werden für Sport auf zwei Beinen großgeschrieben. Dieter Bühler, Leiter des Regionalzentrums der Krankenkasse, schnürt selbst regelmäßig die Laufgruppe auf den Mannheimer Marathon vor. Bei der Meile startet Bühler mit einem zehnköpfigen Team. Zudem bietet die Krankenkasse in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung ab 11 Uhr im Beierheimer Stadion für alle erschöpften Läufer im Ziel eine Beinnmassage an.

Die Versicherungsgruppe BGV/Badische Versicherungen hat sich mit 87 Läufern angemeldet und bietet an einem eigenen Stand kostenloses Wasser im BGV-Trinkbecher an, den jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen kann. Das Unternehmen engagiert sich bereits seit fünf Jahren bei der Meile.

Die Badische Meile wird erstmals auf einem Rundkurs ausgetragen

An diesem Sonntag gehen um 10.30 Uhr rund 5 000 Läufer aus der gesamten Region vor der Karlsruher Europahalle an den Start

Die Badische Meile wird an diesem Sonntag von den Organisatoren komplett erneuert in Karlsruhe an den Start geschickt: Erstmals ein Rundkurs, eine Zeitmessung und ein deutlich größeres Teilnehmerfeld sind die wichtigsten Neuheiten bei der 22. Ausgabe des beliebten Volkslaufes, der sich anspricht, nach dem Fiducia-Baden-Marathon zur wichtigsten Breitensportveranstaltung der Region zu werden. BNN-Redakteur Rainer Haendle hat die wichtigsten Fragen und Antworten zum Thema zusammengestellt:

Kann man sich noch kurzfristig anmelden?
Ja. Die Organisatoren von der Leichtathletik-Gemeinschaft Region Karlsruhe (LGR) haben noch 300 Startnummern zurückgehalten, die am Samstag ab 14 Uhr im Beierheimer Stadion vergeben werden. Die Nachfrage ist groß, das Nachmelde-Kontingent wird wahrscheinlich sehr schnell vergriffen sein.

Wie viele Läufer gehen am Sonntag an den Start?
Voraussichtlich 5 000 Läufer sowie 600 Walker und Nordic Walker. Der Startschuss fällt am Sonntag um 10.30 Uhr vor der Europahalle. Im Vorjahr waren es 3 500 Sportler. Die Organisatoren wollen das Teilnehmerfeld in den nächs-

ten Jahren kontinuierlich ausweiten. Diese Expansion wird erst durch den neuen Rundkurs möglich.

Wie verläuft die Strecke?
Nach dem Start geht es zunächst einmal auf den Marathonparcours, der viel Platz für ein großes Teilnehmerfeld bietet. Anschließend verläuft die Strecke mitten durch die Innenstadt (siehe Karte) zurück nach Beierheim ins Stadion. Bislang erstreckte sich die Meile vom Karlsruher Schloss nach Beierheim.

Wie lang ist die Meile und welche Zielgruppe haben die Veranstalter im Auge?
Die Badische Meile ist ein historisches Längemäße, das auf das Jahr 1819 und Markgraf Carl Friedrich zurückgeht. Durch die Einführung des Metersystems kam es zu der krummen Zahl von 8,88889 Kilometer als Badische Meile. Ursprünglich war die Veranstaltung als Spaßlauf gedacht, zum Warmlaufen für den am folgenden Tag stattfindenden Rotkreuzmarathon, dem heutigen Fiducia-Baden-Marathon. Doch schon längst ist die Meile ein eigen-

ständiger Wettbewerb Anfang Mai, während der Marathon im September gestartet wird. Die Zielgruppe sind Freizeitläufer (siehe Interview). Es beteiligen sich zahlreiche Unternehmen mit eigenen Laufgruppen. Das größte Kontingent stellt das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) mit 580 Teilnehmern, die alle ein eigenes Lauf-Shirt erhalten.

Wann ist die Startnummernausgabe und wo ist die Gepäckabgabe am Veranstaltungstag?

Startnummernausgabe ist am Samstag von 14 bis 17 Uhr und am Sonntag von 8 bis 9.45 Uhr im Beierheimer Stadion. Die Gepäckaufbewahrung ist im Kar-Wolf-Saal direkt am Haupteingang der Europahalle (nur mit Startnummer). Duschen gibt es im Beierheimer Stadion und in der benachbarten Europahalle.

Wie kommt man am besten zur Europahalle?
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Startnummer gibt es im Beierheimer Stadion und in der benachbarten Europahalle. Die Parkplätze sind im Umfeld der Europahalle

und des Beierheimer Stadions ausgeschil-

Wann sind die Läufe für den Nachwuchs?
Die Mini- und Schülerläufe mit maximal 800 Teilnehmern finden bereits am Samstag im und um das Beierheimer Stadion statt. Die Minis (Jahrgänge 2002 bis 2007) gehen ab 15 Uhr auf die knapp 400 Meter lange Strecke im Stadion. Die Schüler (Jahrgänge 1996 bis 2001) starten um 15.45 Uhr auf die knapp 1,3 Kilometer lange Strecke durch die Günther-Klotz-Anlage. Nachmeldungen bis 14.30 Uhr im Stadion.

Was bekommen die Teilnehmer?
Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und ein T-Shirt. Mit der Startnummer gibt es im benachbarten Europabad 15 Prozent Ermäßigung auf den Einzeleintritt.

Wie funktioniert die Zeitnahme?
Die Nettozeit jedes einzelnen Teilnehmers wird über Chips in den Startnummern sowie über Messmatten registriert, die im Start und Ziel sowie entlang der Strecke ausgelegt sind. Drängelien am Start – ein großes Problem bei den „Meilen“ der vergangenen Jahre – dürfen damit der Vergangenheit angehören, weil die Stoppuhr für jeden einzelnen Teil-

nehmer erst dann losläuft, wenn er die Startlinie überschritten hat. Die Ergebnisse bei der Nettozeiterfassung können anschließend im Internet unter www.badischemeile.de abgerufen werden.

Wie engagiert sich das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) bei der Meile?
Als größter Partner stellt das KIT nicht nur fast 600 Läufer, sondern schreibt auch einen Schülerpreis für Unter-19-Jährige aus. Die drei schnellsten SchülerInnen und Schüler erhalten eine Gastrophäse sowie einen Rucksack mit Geschenkgutscheinen – beispielsweise Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen. Zur Einstimmung auf die Meile hat das Institut für Sportwissenschaft im April einen Lauftreff für KIT-Mitarbeiter angeboten. Das Institut bietet außerdem allen Läufern einen kostenpflichtigen Leistungsdiagnostiktest an. (Infos www.sport.kit.edu oder Telefon 07 21/ 60 84 94 38)

Wo können sich Zuschauer postieren?
Überall an der Strecke. Die Organisatoren von der Leichtathletik-Gemeinschaft sowie die Läufer hoffen auf eine möglichst große Resonanz bei den Zuschauern, zumal die Strecke überschaubar ist. Die schnellsten Läufer benötigen eine halbe Stunde für den Rundkurs.



Fragen und Antworten

125 Jahre 1886-2011

Ein gutes Stück Karlsruhe steckt in jedem Auto. Bosch Automotive

Bosch - Diagnostics und Ersatzteile aus einer Hand. Der Geschäftsbereich Automotive Aftermarket in Karlsruhe ist verantwortlich für Bereitstellung, Verkauf und Logistik von Kfz-Ersatzteilen. Über 10.000 Mitarbeiter in 140 Ländern sowie ein weltweiter Logistikverbund stellen sicher, dass bis zu 400.000 verschiedene Ersatzteile termingerecht zum Kunden kommen. Außerdem bietet Bosch unter der Bezeichnung Diagnostics markenübergreifende, aktive Unterstützung für die Werkstätten. Prüftechnik, ES[tronic]-Software, Service Training, Technische Hotline und Wissensdatenbank sind die ideale Basis für Fehlerdiagnose, Reparatur und Service moderner Fahrzeugtechnik.

www.bosch.de

BOSCH
Technik fürs Leben

DAK Unternehmen Leben

Gesund leben. Doppelt profitieren.

www.dak.de/prebalance

Besuchen Sie uns einfach persönlich:
DAK Karlsruhe
Amalienstr. 81-87, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 830937-0. Fax: 0721 830937-7030
E-Mail: Service744200@dak.de

KIT Karlsruher Institut für Technologie

Mit dem KIT an die Spitze

BADISCHE MEILE 2011: Wir sind dabei am 8. Mai

KIT – Universität des Landes Baden-Württemberg und nationales Forschungszentrum in der Helmholtz-Gemeinschaft www.kit.edu

Lust auf Grape

alkoholfrei

Schon probiert? Nur 9 kcal / 28 kJ pro 100 ml

Plus Calcium & Magnesium